



Séminaire résidentiel de 2 jours

Acteur de votre parcours professionnel

8-9 décembre 2014
ou
19 et 20 janvier 2015

Vous avez envie de prendre du recul sur vos atouts et vos envies professionnels. Vous souhaitez être acteur de votre parcours. Vous êtes à la recherche d'une action de formation pas comme les autres.

Nous sommes une équipe de coachs/formateurs expérimentés pas comme les autres.

Innovons ensemble !

Les principes du séminaire,

- 2 jours pour faire une pause, déconnecté du bureau et de votre environnement quotidien,
- Des séances d'accompagnement personnalisé pour identifier vos points d'appui et prendre confiance,
- Des séances d'accompagnement collectif pour bénéficier des regards croisés et de l'énergie du groupe,
- Un atelier compétences pour identifier vos ressources,
- Des ateliers, à la carte, pour progresser et vous entraîner,
- Un rendez-vous de suivi, dans nos locaux parisiens, 2 mois après le séminaire
- Un cadre ressourçant propice à la réflexion au service de l'action

Modalités pratiques,

Dès votre inscription, vous êtes contacté par un animateur pour un entretien préalable. Objectif : comprendre votre situation et vos attentes, préparer le passage du test online « Career Change Check® »,

- Le lieu : Finistère Sud, à la Pointe du Raz ouverte vers de nouveaux possibles
- Les dates : 8 et 9 décembre 2014 - 19 et 20 janvier 2015
- Tarif : 2 400 euros HT test, hébergement (2 nuits) et restauration compris

Convention de formation possible



Séminaire résidentiel de 2 jours

Acteur de votre parcours professionnel

13-14 mars 2014
OU
29 et 30 avril 2014

Programme

- **Le 1^{er} jour**
 - Accueil des stagiaires
 - Entretien individuel de debriefing du « Career Change Check® »
 - Coaching collectif (en sous-groupes) : « *Identifier mes ressources d'acteur* »
 - Ateliers au choix (*)
- **Le 2^{ème} jour**
 - Atelier compétences
 - Ateliers au choix (*)
 - Coaching collectif (ensemble des stagiaires) : « *Etre acteur de mon parcours et de ma mobilité* »
 - Balades ressourçantes et une animation Qi Kong
 - En synthèse : « *Comment j'ai bougé ? Quel est mon plan d'action ?* »

***Les ateliers au choix :**

- Image professionnelle
- Carrière focus femme
- S'entraîner aux entretiens (anglais/français/allemand)
- Valoriser son CV
- Rebondir après un échec
- Développer son leadership



Séminaire résidentiel de 2 jours
**Acteur de votre
parcours professionnel**

13-14 mars 2014
ou
29 et 30 avril 2014

Bulletin d'inscription

- **Calendrier choisi :**

8 et 9 décembre 2014 19 et 20 janv. 2015

(cocher la case qui convient)

- **Le stagiaire**

Nom :

Prénom :

Email :

Numéro de téléphone :

- **L'entreprise (pour établissement de la Convention de formation)**

Nom :

Adresse :

Le contact (responsable de la formation) :

Nom :

Prénom :

Email :

Numéro de téléphone :

À nous retourner par mail : contact@ambroiseconseil.com

Pour nous contacter : 01 70 23 66 40

Notre équipe de coachs formateurs, certifiés Carrer Change Check®



Noëlyne Bernard, Fondatrice et dirigeante de l'agence, Coach.

Ces dernières années, elle a piloté ou réalisé directement des missions d'études, de conseil et d'ingénierie de dispositifs, de financement de l'innovation et de ressources humaines, auprès d'entreprises et de structures publiques. Elle est praticienne narrative.



Sandra Lereverend, Experte en innovation et coach

Sa formation initiale d'ingénieur et son expérience dans l'industrie donnent à Sandra une place d'expert dans notre équipe. Elle accompagne les clients sur des missions innovation mais aussi grâce à sa formation de coach et son expérience de manager sur des missions de valorisation des Hommes.



Valérie Malaprade, Consultante RH et coach,

Ses expériences de contrôleur de gestion et de consultante RH, sont des appuis forts, quand elle accompagne les projets de changement. Attachée à la qualité du dialogue social, elle permet tant aux individus qu'aux organisations d'avancer.



Cécile Joly, Journaliste financière, Formatrice et coach,

Elle accompagne et pilote de nombreux changements humains, dans des environnements aux cultures très différentes, elle sait révéler le potentiel de chacun en donnant du sens à l'expérience.



Isabelle Meiss, Facilitatrice, Spécialiste de la communication et coach,

Expérimentée dans la conduite opérationnelle de projets de communication et relations presse B2B, en entreprise et en agence, et formée à la communication interpersonnelle, elle contribue depuis plus de 25 ans à fluidifier l'échange d'informations entre les personnes et les organisations. Coach certifiée.



Catherine Boudeau, Consultante en communication globale et coach,

Elle est spécialiste en communication interne et en management, dans des secteurs et des contextes multiples, celle qui relie les hommes, leurs valeurs et leurs projets. Coach certifiée, elle accompagne les entreprises qui cherchent à communiquer de manière efficace dans des situations complexes et de transformation.